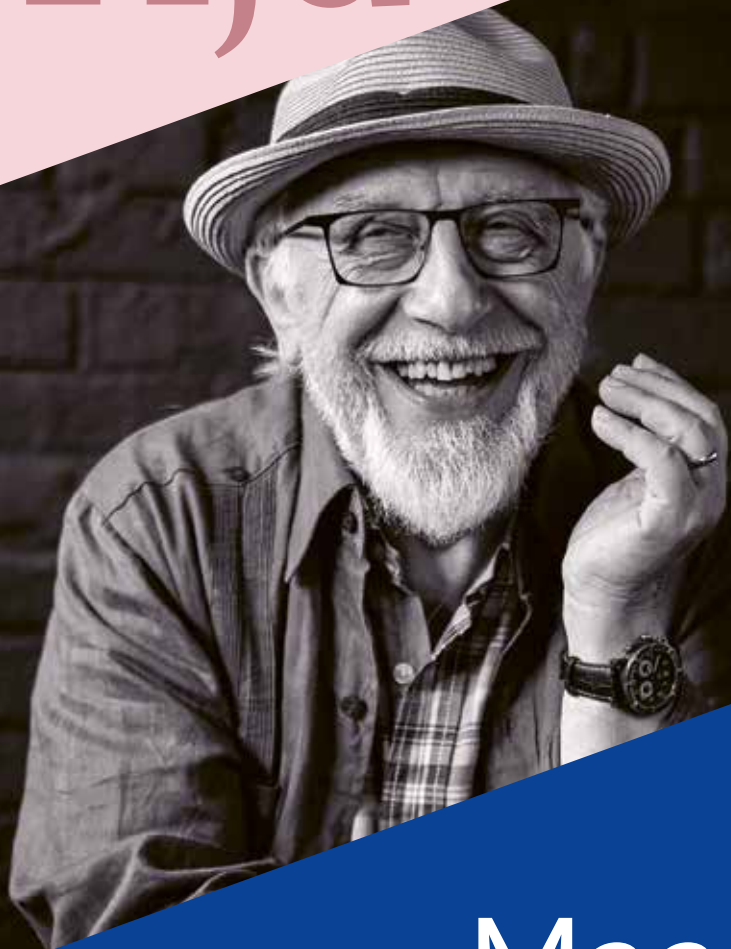


Vrije Tijd

WILDE
SCHILDE



WERF44

VOORJAAR
2024

Maak
het mee

<p>podium</p> <p>WERF 44</p> <p>4</p>	<p>evenementen en expo</p> <p>11</p>	<p>film</p> <p>18</p>
<p>sport</p> <p>22</p>	<p>overzicht kalender 2024</p> <p>24</p>	<p>bibliotheek</p> <p>29</p>
<p>cursussen, workshops, lezingen en uitstappen</p> <p>38</p>	<p>speelbabbel</p> <p>45</p>	<p>De 4 Wiken</p> <p>46</p>

Geniet van een gevarieerd vrijetijdsaanbod

We staan klaar om je de volgende maanden een divers, spannend, amusant, sportief en ontroerend programma aan te bieden.

Maak nu al je verlanglijstje op of boek meteen je ticket! Ons volledige aanbod vind je ook terug op www.schilde.be of op www.werf44.be.

Blijf op de hoogte

Volg ons op onze socials, websites en abonneer je op onze tweewekelijkse digitale nieuwsbrief.

 www.facebook.com/2970schilde

 www.hoplr.com/gemeente/schilde

 www.instagram.com/2970schilde

 www.schilde.be/nieuwsbrief

 www.twitter.com/2970schilde

 www.schildeschittert.be



Ruil je gespaarde punten in voor leuke voordelen

Met een UiTPAS worden vrijetijdsactiviteiten nog leuker, want je spaart punten die je kunt omruilen tegen voordelen. Met de UiTPAS geniet je nog meer van cultuur, sport en vrije tijd.

Je kunt je UiTPAS gebruiken bij allerlei activiteiten in onze gemeente maar ook in Brasschaat, Brecht, Essen, Kalmthout, Schoten, Stabroek en Wuustwezel. Denk maar aan een zwembeurt, sportkamp, jeugdactiviteit, concert, theater-voorstelling of een bezoekje aan de bib.

Wat is UiTPAS?

Jouw spaar- en voordelenkaart voor vrijetijdsactiviteiten

- Spaar punten telkens wanneer je aan een UiTPAS-activiteit deelneemt.
- Ruil je punten voor interessante voordelen, zoals een gratis ticket, kortingen of andere cadeaus.
- Ontvang al drie punten en nog heel wat meer welkomstvoordelen als je een UiTPAS aankoopt.

Waar koop ik een UiTPAS en wat kost het?

Je koopt een UiTPAS bij het evenementenloket in Werf 44 (Schoolstraat 44, Schilde) en je betaalt 5 euro. Ben je jonger dan 18 jaar, dan betaal je 2 euro.

Kansentarief geldig in de volledige regio


Als je in één van de deelnemende gemeenten woont en je hebt recht op een verhoogde tegemoetkoming of je bent in schuldbemiddeling, dan krijg je met je UiTPAS 80 % korting bij deelname aan UiTPASactiviteiten. Je betaalt in dit geval 1 euro voor je UiTPAS.

Waar kan ik terecht met mijn UiTPAS?

Punten sparen is heel eenvoudig: hou je kaart tegen de spaarzuil of scan de QR-code met je smartphone als je deelneemt aan een activiteit.

Een spaarzuil vind je in de bib van Schilde en 's-Gravenwezel, Werf 44 en de dienst vrije tijd. Is er geen spaarzuil aanwezig? Vraag het dan aan de kassa- of onthaalmedewerker.

Je kunt punten sparen in de regio UiTPAS Van Polder tot Kempem, maar ook in alle andere UiTPAS steden en regio's!

 www.schilde.be/uitpas
www.uitpas.be
www.uitinvlaanderen.be



Podium





VR 26 JAN

Concert 'Vraagetaan FIXKES'

Fixkes doet voor het eerst een theatertournee, en wil er een verzoekjesprogramma van maken. Lees: je mag er alles aan vragen.

Die ene cover waarvan je altijd al gevonden hebt dat die echt iets voor Fixkes zou zijn. Of dat ene Fixkes-nummer dat ze al tien jaar niet meer live hebben gespeeld.

Dus vraagetaan en stuur je verzoek voor 12 januari naar fixkes@yahoo.com.

🕒 20u

💰 19 euro

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde

🔗 www.werf44.be

VR 23 FEB

Comedyshow 'Alleen' door Jeroen Verdick

Jeroen Verdick ken je wellicht als sidekick van Jens Dendoncker in 'Hoe Zal Ik Het Zeggen?'. Hoog tijd dus voor de volgende stap, zijn eerste vol-avondshow, 'Alleen'.

Hierin probeert hij met zijn aanstekelijke tongval op z'n eentje de wereld rondom hem te begrijpen. Jeroen neemt je, met de nodige fantasie en absurditeit, mee in zijn zoektocht naar de ware ik.

🕒 20u

💰 18 euro

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde
🔗 www.werf44.be





WO 28 FEB

Kindervoorstelling 'Wat moet je doen als je over een nijlpaard struikelt?'

(vanaf 8 jaar)

Anke Verschueren en Jelle Marteel vertalen speelse poëzie naar een intieme theatervoorstelling. In de hoop dat deze gedichten antwoorden bieden op een aantal prangende levensvragen. Met deze poëzie-performance blaast Kleinoed het stof van de dichtkunst om hun jonge publiek op een toegankelijke en inspirerende manier kennis te laten maken met hedendaagse poëzie.

🕒 15u

🎫 5,5 euro voor kinderen

11 euro voor volwassenen

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde

🔗 www.werf44.be

VR 15 MRT

Comedyshow 'Rebel'

Voor Thomas Smith is het glashelder: hij is zélf verantwoordelijk voor de miserie in zijn leven. (En misschien ook wel een beetje van die van anderen.) Een bevrijdend inzicht. Alsof je 100 jaar tegen een poort moet duwen, om plots te ontdekken dat je moet trekken.

🕒 20u

🎫 15 euro

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde

🔗 www.werf44.be



VR 29 MRT

Muziek- en theatervoorstelling 'De verdronken ballades van Testerep'

🕒 20u

💰 18 euro

📍 Werf 44,

Schoolstraat 44, Schilde

🔗 www.werf44.be

Ooit lag voor de Belgische kust het eiland Testerep. Van Oostende aan de ene kant tot Westende aan de andere. Tot de mensen kwamen, de bomen kapten, het eiland bebouwden en het onvermijdelijk ten prooi gaven aan de golven. Vijf acteurs en muzikanten zingen en spelen zich de ziel uit het lijf om het eiland Testerep boven water te houden, vechtend met een zingend, massief decor, als kijker bepaal je mee de uitkomst.



VR 19 APR

I'm not gonna write you a love song

I'm not gonna write you a love song is een poëtische DJ-performance. Aan de hand van liefdesliedjesteksten uit alle tijden probeert woordkunstenaar en zangeres Anke Verschueren te achterhalen wat verliefdheid eigenlijk is en waarom het voor haar al zo lang een synoniem voor onmogelijkheid is. Samen met haar loopstation legt ze de popmuziek hartstochtelijk op de rooster. We kwelen mee met de radio en denken dat we het over de zoete liefde hebben, maar eigenlijk bezingen we gevaarlijke obsessies. Everything I do, I do it for you. Echt alles, Bryan?

🕒 20u

💰 14 euro

📍 Werf 44,

Schoolstraat 44, Schilde

🔗 www.werf44.be

WO 24 APR**Kindervoorstelling 'BAM!'**

(vanaf 4 jaar)

BAM! is een zotte visuele voorstelling over samen de wereld opnieuw vormgeven. Met fantasie, verlangen en hoop. En met veel moed wanneer het tegenslaat.

🕒 15u

🎫 6,5 euro voor kinderen
13 euro voor volwassenen

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde
www.werf44.be

**WO 12 JUN****Kindervoorstelling 'DIERenLIED'**

(vanaf 2,5 jaar)

Twee voorstellingen over een ijdele kalkoen, een geduldige slak en een walsende walvis. Over vriendschap, over dansen, over het leven zelf. Zangeres Esmé Bos en muzikant Bart Voet brengen samen met Geert De Wit (techniek en vormgeving) hun theatrale verbeelding van de combinatie DIER en LIED en nemen het publiek mee in een klankrijke en poëtische wereld. Een ode aan het dier. Met zelfgeschreven en bestaande dierenliedjes in verschillende talen.

Een combinatie van het dierenrijk en muziek, filosofische bespiegelingen en hartverwarmende liedjes.

🕒 14u

15.30u

🎫 6,5 euro voor kinderen
13 euro voor volwassenen

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde
www.werf44.be



VR 31 MEI

Muzikale boektentoonstelling 'Met vallen en opstaan'

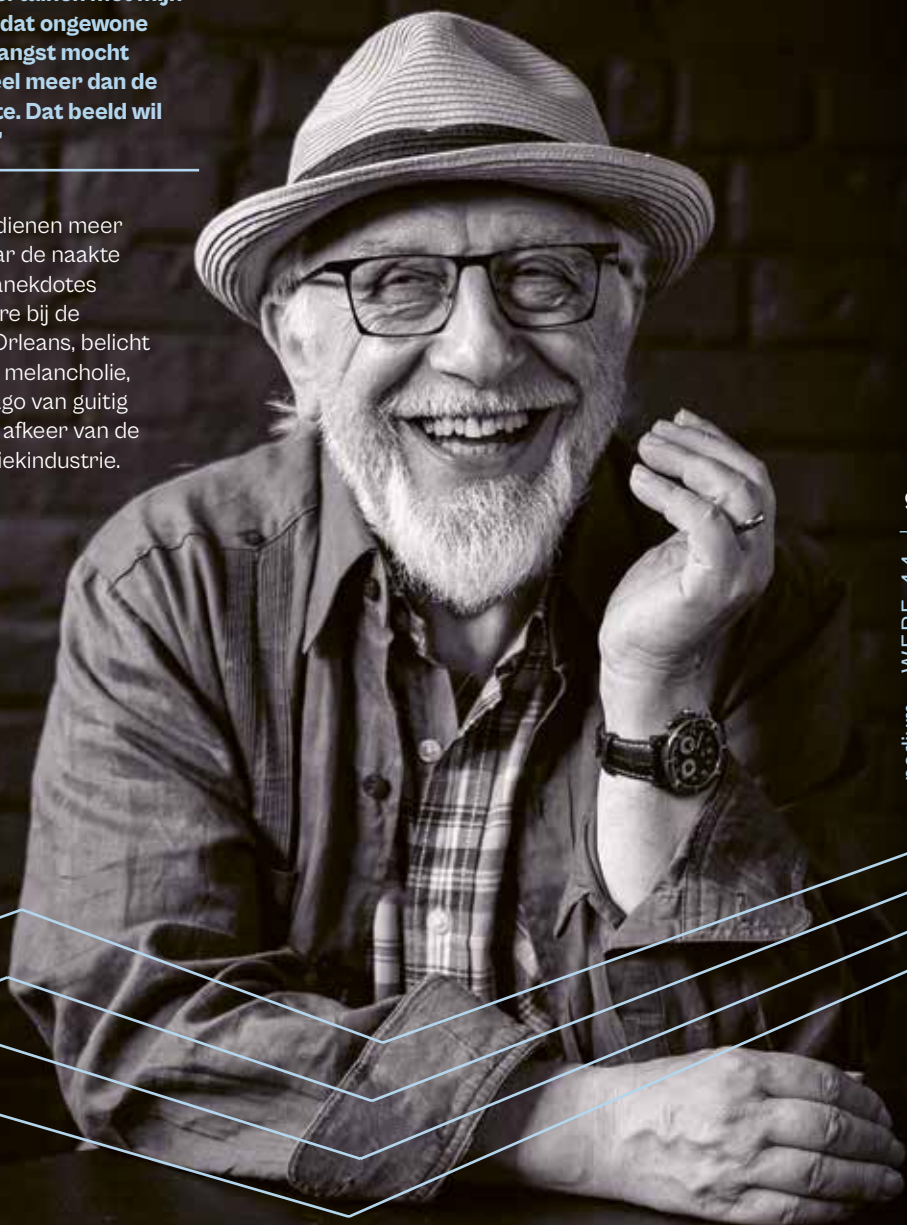
door Jean Blaute

Het volledige verhaal van de 'zoon van de muziekwinkel' die uitgroeide tot de 'George Martin van de Lage Landen'.

"Ik wil de lezer entertainen met mijn herinneringen aan dat ongewone leven dat ik in ontvangst mocht nemen. En dat is veel meer dan de zotskap Jean Blaute. Dat beeld wil ik graag bijstellen."

Zijn levenslessen verdienen meer ruimte dan enkel maar de naakte feiten. Naast talloze anekdotes over zijn korte carrière bij de vuilnisdienst in New Orleans, belicht hij ook zijn hang naar melancholie, het vermoeiende imago van guitig vrolijk Fransje en zijn afkeer van de parasieten in de muziekindustrie.

- 🕒 20u
- 💰 18 euro
- 📍 Werf 44,
Schoolstraat 44,
Schilde
- 🔗 www.werf44.be





Foyerconcerten

De academie organiseert samen met brasserie W44 verschillende foyerconcerten waarbij mooie muziek en zang centraal staan terwijl je gezellig iets eet en drinkt. Een heuse beleving.

ZO 21 JAN - 11u

De zangklassen van de academie brengen het allerbeste van zichzelf.

MA 29 APR - 19u

Luister naar de wondermooie gezangen van het koor onder leiding van Elisabeth Ring.

 www.academieschilde.be



academie
wijnegem | schilde | zoersel



evenementen
en expo

Nieuwjaarsbabbel

Klink je met ons mee? Geen Nieuwjaar zonder nieuwjaarsdrink. Daarom trakteert lokaal bestuur Schilde haar inwoners. Soep, jenever, glühwein, warme chocolademelk, heerlijke wafels, hamburgers en hotdogs zijn de ingrediënten van deze sfeervolle nieuwjaarsbabbel. Met vrienden of familie 2024 feestelijk inzetten? Dan verwachten we jou. Dat het plezant wordt, staat nu al vast!

VR 12 JAN

- 🕒 19-21u
- 📍 Werf 44 (parking),
Schoolstraat 44, Schilde
- 📞 03 380 16 08, info@schilde.be



Dag van de academies

Op deze dag vieren we in Vlaanderen de dag van de academies. Ook onze academie organiseert naar goede gewoonte verschillende toonmomenten en activiteiten. Zo kunnen we al verklappen dat je in de grote zaal van Werf 44 de leerlingen van Muziekpraktijk aan het werk kunt zien en er ook al verschillende toonmomenten op het programma staan. Check de volledige line-up op www.academieschilde.be



ZA 3 FEB

- 🕒 9- 21u
- 📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde
- 📞 www.academieschilde.be

DO 22 FEB

🕒 17.30-12u

📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde

✍️ 03 380 07 40
onderwijs@schilde.be

Scholenbeurs

Secundaire scholen uit de regio zakken opnieuw af naar Werf 44 in Schilde. Naast scholen uit onze gemeente, stellen ook scholen uit andere gemeentes zich voor. Met de scholenbeurs willen we ouders en leerlingen ondersteunen bij de studiekeuze voor het secundair onderwijs. Alle leerlingen van het 5e en 6e leerjaar en hun ouders zijn welkom.



Er is heel wat te doen op woensdag 1 mei

Van 8 tot 17 uur kun je in de Schoolstraat koopjes doen op de **feestmarkt**. Gezellig, ontspannend en in een familiale sfeer. Met een ruim assortiment en interessante voorwaarden. En ook op de parking van Werf 44 is het feest. Want de **kermis** is er voor klein en groot. Een ritje maken op de paardenmolen of liever een lekkere smoutebol smullen? Het kan allemaal.

Kom zeker ook de sfeer opsnuiven aan het gemeentehuis tijdens de **Elite Reklaam Oldtimerrally**. Dat kan zowel bij de start om 9 uur als bij de finish om ca. 16 uur waar de deelnemers feestelijk ontvangen worden. 200 auto's van voor 1980 en 50 moto's van voor 1960 nemen deel. Deelnemers aan de rally moeten vooraf inschrijven.

Ook weerklinkt het startschot van het nieuwe toeristische seizoen aan Werf 44. Je bent welkom van 10 tot 18 uur. Vanaf dan tot eind september kun je weer meedoen aan de **fietsfotozoektocht** doorheen de Voorkempen. De prijsuitreiking vindt plaats in november.



WO 1 MEI

- 📍 centrum Schilde
- 🕒 **markt en kermis:**
03 380 14 83
dienst.der.werken@schilde.be
- opening toeristisch seizoen:**
www.toerismevoorkempen.be
- Oldtimerrally:**
www.elitereklaamrally.be



Kunst- en brocantemarkt

snuisteren en beleven



ZO 19 MEI

- 🕒 10-17u
- 📍 Oranjerie, De Pont 45, Schilde
- 📧 cultuur@schilde.be
- 🖋️ www.schilde.be/inschrijven
(enkel inschrijven voor het schatten van een kunstwerk of object)

Kunstenaars, ambachtslui en professionele brocanteurs uit heel Vlaanderen tonen en bieden hun waren te koop aan.

Tussen 10 en 17 uur wordt het Schildehof omgetoverd tot een bijzonder charmante belevenismarkt voor jong en oud.

Ook Peter en Christophe Bernaerts van het tv-programma 'Rijker dan je denkt' zijn weer van de partij. Heb je een kunstwerk of een object waarvan je denkt of hoopt dat het iets waard

zou kunnen zijn, kun je het vrijblijvend laten schatten tussen 14 en 17 uur in de Oranjerie. Maximaal twee voorwerpen per persoon. Inschrijven is verplicht. Plaatsen zijn beperkt. Laat deze kans niet liggen!

Voor wie even wil verpozen, zijn er concerten en randanimatie voorzien. Eten en drinken kun je naar believen aan één van de kraampjes of op het gezellige terras.





's-Gravenwezel feest en bruist

ZA 1 JUN

Dorpsdag - 'Wezel Zomert'

Naar jaarlijkse traditie trappen we de zomer in 's-Gravenwezel ook dit jaar af met de Dorpsdag. De Kerkstraat, de Wijnegemsteenweg en het Lodewijk De Vochtplein vormen dan het decor van diverse gezellige activiteiten. De rode draad tijdens dit event vormt de feestmarkt met standen van lokale handelaars, marktkramers en verenigingen.

De winkels zetten hun deuren open en een gevarieerde mix van optredens en attracties voor jong en oud zorgen voor nog meer sfeer en ambiance. Genieten van al dat leuks en fijne mensen ontmoeten kan van 17 tot 23 uur.

De feestmarkt sluiten we feestelijk af met een spetterend vuurwerk om 23 uur. Daarna kan er nog verder worden gefeest tijdens het sGRAVENbal, de afterparty voor jong en oud boordevol sfeer en good vibes.

ZA 1 JUN

Dorpsdag: 17-23u

vuurwerk: 23u

afterparty: onmiddellijk
na het vuurwerk



ZO 2 JUN

wielerwedstrijd

Wielerfans komen aan hun trekken tijdens de 69e wielerwedstrijd voor Eliterenners zonder contract en Beloften Cycling Vlaanderen. Kom zeker kijken naar deze omloop. Vertrek om 15 uur. Koersformaliteiten en vertrek/aankomst: Café Hof van Wezel, Kerkstraat 34.

ZA 1 - DI 4 JUN

kermis op het Lodewijk De Vochtplein

ZO 2 JUN

wielerwedstrijd: 15u
kermis blijft staan
tot dinsdag 4 juni

📍 Centrum 's-Gravenwezel

📍 **Dorpsdag:**
dorpcomite.sgravenwezel@telenet.be
0496 18 03 88
www.facebook.com/dcwezel

markt en kermis:
dienst.der.werken@schilde.be
03 380 14 83

wielerwedstrijd:
vermeiren.marc1@telenet.be
0496 83 35 27
www.dernycriterium.be
www.facebook.com/kwacwezelsportief



Open Academie

ontdekken en uitproberen

Heb je zin om muziek te leren spelen, beeldende kunst te ontdekken of als acteur op een podium te staan? Kom dan ontdekken wat de academie allemaal te bieden heeft. Tussen 10 en 13 uur gooien we in Werf 44 onze deuren open en kun je zelf ontdekken en uitproberen. Tot dan!



ZA 22 JUN

- 🕒 10-13u
- 📍 Werf 44,
Schoolstraat 44, Schilde
- 🖱 www.academieschilde.be



academie
wijnegem | schilde | zoersel

Vlaanderen Feest, en Schilde danst en zingt!

We luiden de zomer in met een knaller van formaat, want dit jaar zijn we terug met een geweldige feestzondag! Het thema van de Vlaamse feestdag is dit jaar: Schilde zingt en danst! Koninklijke Harmonie Takjes Worden Boomen, Ummagumma, Dansclub 2000 en tal van lokale ondernemers en verenigingen maken deze dag mee mogelijk. Zet zondag 7 juli dus alvast in je agenda.



ZO 7 JUL

- 🕒 13-18.30u
- 📍 Lodewijk De Vochtplein,
Schildes (s'-Gravenwezel)
- 📧 cultuur@schilde.be

**VLAANDEREN
FEEST!**
TER GELEGENHEID VAN 11 JULI



Cinema
Sonja

film



Minari

drama

Een Koreaans gezin verhuist naar een boerderij in Arkansas, op zoek naar hun eigen Amerikaanse droom. De kracht van Minari schuilt in een sublieme dosering van drama en lichtvoetigheid.

MA 8 JAN

- 🕒 20u
- 📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde
- 🖱 www.werf44.be
(beperkt bezoekersaantal: 50)
- 🎫 3 euro



Valentijnsfilm

Tango Libre

drama, romantiek

Jaar
van het hart

Zin in een gezellig avondje film, beroerd worden door een liefdesverhaal? We verwelkomen jullie in een romantisch kader met een valentijnsdrankje.

Gevangenisbewaker Jean-Christophe is gepassioneerd door Tango. Tijdens een dansles leert hij Alice kennen. Een stralende dertiger en moeder van een vijftienjarige. Hij ontmoet haar weer in de gevangenis waar ze twee gedetineerden bezoekt. De ene is haar man, de andere haar minnaar. Aangetrokken door Alice, die leeft volgens haar eigen regels, besluit Jean-Christophe alle regels te doorbreken.

MA 12 FEB

- 🕒 20u
- 📍 Werf 44 (zaal expo),
Schoolstraat 44, Schilde
- 🖱 www.werf44.be
(beperkt bezoekersaantal: 50)
- 🎫 3 euro



Si le vent soulève les sables

drama

Deze film toont op een aangrijpende manier hoe een Afrikaanse familie, getroffen door droogte, gedwongen wordt hun thuis te verlaten. Rahne, de enige geletterde persoon in het dorp, kiest ervoor met zijn vrouw Mouna en hun drie kinderen naar het Oosten te trekken op zoek naar een beter leven. Met slechts enkele schapen, geiten en een kameel als rijkdom, komen ze voor uitdagingen te staan zoals watertekorten, ziekten en oorlog.

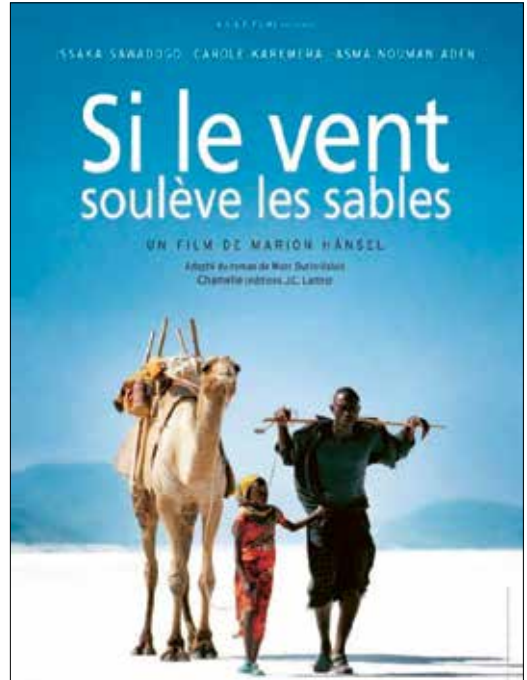
MA 11 MRT

🕒 20u

📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde

🖋️ www.werf44.be
(beperkt bezoekersaantal: 50)

🎫 3 euro



©www.themovieieborg

20
|
film



Manchester by the Sea

drama

'Manchester by the Sea', vertelt het verhaal van Lee Chandler, een teruggetrokken klusjesman in Quincy, Massachusetts. Na de dood van zijn broer keert Lee terug naar zijn geboorteplaats, waar hij ontdekt dat hij de voogdij krijgt over zijn tienerneefje Patrick.

Terwijl Lee probeert om te gaan met zijn eigen pijnlijke verleden, komen oude wonden naar boven en wordt hij geconfronteerd met de uitdagingen van het opbouwen van een nieuw leven voor zichzelf en Patrick.

De film, met Casey Affleck in de hoofdrol, verkent op een aangrijpende manier thema's als rouw, schuld en het streven naar verzoening in het gezicht van verlies.

MA 8 APR

🕒 20u

📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde
www.werf44.be (beperkt
bezoekersaantal: 50)

🎫 3 euro



Winter's bone

drama, mysterie

'Winter's Bone' vertelt het verhaal van Ree Dolly (Jennifer Lawrence), een 17-jarig meisje in de Ozark Mountains die de zorg voor haar jongere broer en zus en hun depressieve moeder op zich neemt nadat haar vader spoorloos is verdwenen. Ze ontdekt dat haar vader betrokken was bij drugshandel en het huis als onderpand heeft gebruikt. Met gevaar voor eigen leven begint Ree een zoektocht langs leugens en bedreigingen van verre familieleden om zo de waarheid achter haar vaders geheimen te achterhalen.

"Winter's Bone" biedt een aangrijpende inkijk in de uitdagende omstandigheden van het leven in een minder fraai stuk Amerika.

MA 17 JUN

🕒 20u

📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde
🖱 www.werf44.be (beperkt
bezoekersaantal: 50)

🎫 3 euro

Laurence Anyways

drama, romantiek

In 'Laurence Anyways' belicht de schijnbaar onmogelijke liefde tussen transseksueel Laurence en zijn vriendin Fred. Het onthullen van Laurence's wens om een vrouw te worden veroorzaakt relatieproblemen en een diepe kloof tussen hen. Op Laurence's 30ste verjaardag stemt Fred ermee in Laurence te begeleiden gedurende de transformatie.

MA 20 MEI

🕒 20u

📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde
🖱 www.werf44.be (beperkt
bezoekersaantal: 50)

🎫 3 euro



sport

Curve bowls voor volwassenen

Curve bowls is een variant van de bowlssporten. Je speelt het indoor op een groene mat, met daarop in het midden een blok, waar rond moet gebold worden om zo dicht mogelijk bij de 'jack' te eindigen. Het zwaartepunt van die bollen ligt niet in het midden, maar opzij waardoor de baan van de bol geen rechte lijn meer is, maar een curve. Een erg leuke recreatieve sport voor iedereen!

Tijdens de les is altijd een begeleider aanwezig om je tips en uitleg te geven.

MAANDAGNAMIDDAG

🕒 8, 15, 22, 29 JAN
5, 19, 26 FEB
4, 11, 18, 25 MRT
15, 22, 29 APR
6, 13, 27 MEI
3, 10, 17, 24 JUN
14-16u

📍 Dorpshuis, Kerkstraat 24,
Schilde ('s-Gravenwezel)
✍️ www.schilde.be/inschrijven



Multimove voor kinderen van 3 tot 8 jaar

Multimove is de perfecte basis voor een gezond en sportief leven voor je kind. Samen met hun vriendjes krijgen ze al spelenderwijs de belangrijkste bewegingsvaardigheden zoals springen, zwaaien, dribbelen, glijden, werpen, roteren ... onder de knie. Jonge kinderen hebben die nodig om hun motorische ontwikkeling te bevorderen.

Iedereen is welkom! Neem contact op met de vrijetijdsdiensten als je kind extra aandacht nodig heeft.



WOENSDAGNAMIDDAG

17, 24, 31 JAN
7, 28 FEB
6, 13, 20, 27 MRT
17, 24 APR
8, 15, 22, 29 MEI
12, 19 JUN

📍 turnzaal Wonderwijzer,
Kerkelei 44, Schilde
✍️ www.schilde.be/inschrijven

📌 Prijs lessenreeks
3-4 jarigen
14-15u 58 euro
5-8 jarigen
15-16u 58 euro

KALENDER VOORJAAR 2024

DATUM	ACTIVITEIT	PAGINA
JAN 2024		
3 JAN	Start activiteiten 'Buurthuis De Vier Wieken'	47
5 JAN	Film 'Minari'	19
8 JAN	Start lessenreeks 'curve bowls'	23
9 JAN	Creabib 'sleutelrekje maken'	30
12 JAN	Start lessenreeks 'Fit-o-meter 55+'	26
12 JAN	Nieuwjaarsbabbel	12
13 JAN	Start 'Sprookjesplein' in bib 's-Gravenwezel	30
17 JAN	Start lessenreeks 'Multimove'	23
17 JAN	Babymassage	39
21 JAN	Foyerconcert	10
25 JAN	Gedichtenavond	30
25 JAN	Belang bewegen bij dementie	39
26 JAN	Concert 'Vraagetaan FIXKES'	5
31 JAN	Start 'Sprookjesplein' in bib Schilde	30
FEB 2024		
1 FEB	Workshop 'reanimatie en AED'	42
3 FEB	Dag van de academie	12
6 FEB	Creabib 'armbandjes maken'	31
7 FEB	Alles over het potje	39
8 FEB	Lezing 'Eten voor & na de liefde'	40
12 FEB	Film 'Tango libre'	19
13 FEB	Leeskring 'Het lied van ooevaar en dromedaris' Anjet Daanje	31
13 FEB	Valentijnskwis	40
14 FEB	Smullen op Valentijn	47
15 FEB	Leren programmeren (7-12 jaar) in de bib	31
22 FEB	Scholenbeurs	13
23 FEB	Mantelzorgcafé 'dementie'	46
23 FEB	Comedyshow 'Alleen' door Jeroen Verdick	5
24 FEB	Workshop 'reanimatie en AED'	42
28 FEB	Kindervoorstelling 'Wat moet je doen als je over een nijlpaard struikelt?' (vanaf 8 jaar)	6
29 FEB	Lezing 'Iconen' door Erik Vlamincq	32
MRT 2024		
1 MRT	Start jeugdboekenmaand thema 'Sport en spel'	33
1 MRT	Kaasavond	47
2 MRT	Voorleesyooga	32
4 MRT	Lezing 'ons hart' door cardiologe Katie Wollaert	40
5 MRT	Creabib 'paasdecoratie maken'	32
7 MRT	Workshop 'reanimatie en AED'	42
11 MRT	Film 'Si le vent souleve les sables'	20
15 MRT	Comedyshow 'Rebel'	6
15 MRT	Workshop 'reanimatie en AED'	42
19-20 MRT	Lentefeest voor senioren	41

20 MRT	Lezing 'Koersgeluk' door Manu Adriaens	33
20 MRT	Peuterklanken	41
21 MRT	Lentefeest voor senioren	41
27 MRT	Gratis hartscreening BCL	42
29 MRT	Muziek- en theatervoorstelling 'De verdronken ballades van Testerep'	7
APR 2024		
2 APR	Creabib 'bloemen van chimel draad'	33
4 APR	Workshop 'reanimatie en AED'	42
8 APR	Film 'Manchester by the sea'	20
9 APR	Mantelzorgcafé 'ergonomie bij zorgtoediening'	46
11 APR	Leren programmeren (7-12 jaar) in de bib	31
16 APR	Liteaire lezing door Toni Coppers	34
17 APR	Buitenspeeldag	27
17 APR	EHO voor jonge kinderen	42
17 APR	Toneelstuk 'Trap niet in de val'	43
18 APR	Schildeswingt	43
19 APR	DJ-performance 'I'm not gonna write you a love song'	7
21 APR	Buitenspeeldag	27
21 APR	Start lessenreeks 'Start to mountainbike 10'	26
24 APR	Kindervoorstelling 'BAMI' (vanaf 4 jaar)	8
29 APR	Workshop 'schaken voor dummies'	34
29 APR	Foyerconcert	10
MEI 2024		
1 MEI	Feestmarkt, kermis en Elite Reklaan Oldtimerrally	14
7 MEI	Creabib 'pottenmannetjes maken'	34
14 MEI	Leeskring 'Lessen' Ian McEwan	35
15 MEI	Workshop 'voorlezen'	35
15 MEI	Knuffelturnen	43
18 MEI	Boekstartdag voor baby's en peuters	36
19 MEI	Kunst- en brocante markt	15
20 MEI	Film 'Laurence Anyways'	21
29 MEI	Workshop 'hartcoherentie'	44
31 MEI	Muzikale boektentoonstelling 'Met vallen en opstaan' door Jean Blaute	9
JUN 2024		
1 JUN	s-Gravenwezel feest en bruist	16
2 JUN	Yoga in het park	28
4 JUN	Creabib 'bloemen maken van eierdozen'	36
7 JUN	Mantelzorgcafé 'infomiddag sociale voorzieningen gemeente Schilde'	46
12 JUN	Kindervoorstelling 'DIERenLIED' (vanaf 2,5 jaar)	8
12 JUN	Tandjes poetsen en slapen gaan	44
17 JUN	Film 'Winter's bone'	21
18 JUN	Infosessie 'AI'	37
22 JUN	Open academie	17

Fit-o-meter 55+

Of je nu een beginneling of gevorderde fitnesser bent, de fit-o-meter houdt je in beweging. Dit 1100 meter lange parcours telt 18 oefeningen. Onder deskundige begeleiding breng en hou je samen met leeftijdsgenoten je conditie op peil.

VRIJDAGNAMIDDAG

🕒 12, 19, 26 JAN
2, 9, 23 FEB
1, 8, 15, 22, 29 MRT
19, 26 APR
3, 17, 24, 31 MEI
7, 14, 21, 28 JUN

📍 verzamelen om 14u aan sportpunt Schildehof – Bellevue (hoofdingang park), Schilde

📄 www.schilde.be/inschrijven

💰 42 euro



Start to mountainbike 1.0 (vanaf 16 jaar)

Nog nooit gaan mountainbiken? Dan is deze lessenreeks iets voor jou. Tijdens vijf opeenvolgende weken proef je van de mountainbikesport. De begeleiders leren je de basistechnieken zoals klimmen, dalen, bochten nemen, remmen ... maar ook een aantal technische aspecten zoals positie op de fiets, de banden en het basisonderhoud van de mountainbike komen aan bod. Je ontdekt leuke onverharde paadjes en geniet van fietsen in de natuur. Ook avontuurlijke toertochten ontbreken niet.

ZONDAGVOORMIDDAG

🕒 21, 28 APR
5, 12, 26 MEI
9-11u

📍 dienst vrije tijd en welzijn, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
📄 www.schilde.be/inschrijven

💰 Prijs lessenreeks
Eigen mountainbike en helm 22 euro
Met huur mountainbike en helm 66 euro



Buitenspeeldag

Lente! Kriebelt het bij jullie ook om weer buiten te zijn? Kom dan mee buitenspelen. Speel, geniet, ontspan, ... gezellig met ons mee! 't Parkske wordt omgetoverd tot een gigantisch buitenspeelsterrein met toffe activiteiten voor alle kinderen. De aanwezigen krijgen een gezond tussendoortje en een fairtradedrankje.

WO 17 APR

🕒 13-17u

📍 't Parkske, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde

🔪 dienst vrije tijd en welzijn,
03 380 07 40, jeugd@schilde.be



Schil Urbain Trail editie 2

Loop of wandel langs bekende en minder bekende plaatsen en door nieuwe of historische gebouwen. De Schil Urban trail is een belevingsloop en de ideale manier om onze gemeente te zien zoals je ze nog nooit zag en te lopen op plekken waar nog nooit werd gelopen. Lopen door de kerk, kastelen, door een school of langs verborgen natuurplekjes,...

Fantastisch toch? Je kunt deze toer lopen of wandelen. Een echte aanrader voor iedereen die van natuur en cultuur houdt en niet terugdeinst voor een sportieve uitdaging. In samenwerking met Heemkundige Kring Scilla en groepspraktijk Manos.

DATUM VOLGT



Yoga in het park

begin je zondag met een relaxed en fit gevoel

Kom mee actief ontspannen in de natuur. Yoga is eeuwenoud, maar toch springlevend. Het beïnvloedt en verbetert je lichamelijke en mentale gezondheid. Iedereen kan meedoen op zijn eigen manier en tempo.

Wil je je voortaan ook energiek, sterk, lenig en in balans voelen? Ontdek dan zelf wat yoga voor je kan doen.

Meebrengen: handdoek of yogamatje

ZONDAGVOORMIDDAG

🕒 2, 9, 16, 23 en 30 JUN
7, 14 en 28 JUL
4, 11, 18 en 25 AUG
10.30-11.30u

📍 Lodewijk De Vochtplein,
Schilde ('s-Gravenwezel)

📄 www.schilde.be/inschrijven

🆓 gratis

bibliotheek



Creabib sleutelrekje maken

Je sleutels verliezen is vanaf nu verleden tijd, want tijdens deze creabib maken we een leuk sleutelrekje.

DI 9 JAN

- 🕒 19u
- 📍 Bibliotheek
Brasschaatsebaan 30, Schilde
- ✍️ www.schilde.be/inschrijven
- 💶 3 euro
- ☎️ 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be



Het Sprookjesplein

Niets zo leuk als luisteren naar een mooi, spannend of grappig verhaal. Bovendien is voorlezen goed voor de taalontwikkeling en stimuleert het de fantasie. Dit vaste voorleesmoment is er voor alle kinderen vanaf 3 jaar onder begeleiding van de ouders. Kom op woensdagmiddag of zaterdagvoormiddag met je kleuter naar de bibliotheek om boekjes te kiezen en laat ze genieten van het Sprookjesplein.

ZA 13 JAN

(elke tweede zaterdag van de maand)

- 🕒 11u
- 📍 Bibliotheek,
Kerkstraat 24, Schilde
(’s-Gravenwezel)
- ☎️ 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be

WO 31 JAN

(elke laatste woensdag van de maand)

- 🕒 15u
- 📍 Bibliotheek,
Brasschaatsebaan 30,
Schildre
- ☎️ 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be

Gedichtenavond thema ‘thuis’

Naar jaarlijkse traditie zetten we de poëzieweek in met een gedichtenavond. Dichters uit Schilde dragen in het Museum Albert Van Dyck hun gedichten voor. De muziekacademie zorgt voor een muzikaal intermezzo. Na afloop praten we in de bibliotheek over de poëzie na met een hapje en drankje. Het thema van deze elfde editie van de gedichtenavond is 'thuis'. Dichters bouwen huizen uit herinneringen, geuren en kleuren. Ze beschrijven de huizen van onze jeugd en straten van onze dromen. De mooiste woorden ontspruiten vaak op de plek waar we ons het meest thuis voelen.

DO 25 JAN

- 🕒 20u
- 📍 Museum Albert Van
Dyck, Brasschaatsebaan
30, Schilde
- ✍️ www.werf44.be
- ☎️ 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be



Creabib armband maken



Wil je graag een nieuwe armband, maar vind je er geen die helemaal aansluit bij je voorkeur? Na deze creabib ga je naar huis met een prachtig exemplaar dat je helemaal zelf gemaakt hebt.

DI 6 FEB

- 🕒 19u
- 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
- ✍️ www.schilde.be/inschrijven
- 💰 3 euro
- 📞 03 380 16 01
- ✉️ bibliotheek@schilde.be

Leeskring het lied van ooievaar en dromedaris - Anjet Daanje

Lees je graag een goed boek en wil je er bij een kopje koffie of thee ook je mening over vertellen? Kom dan naar de leeskring van de bibliotheek.

Vier keer per jaar houden we in de bibliotheek een leeskring.

In februari bespreken we het boek 'Het lied van ooievaar en dromedaris' van Anjet Daanje. De schrijfster liet zich voor haar roman inspireren door het leven en werk van de 19e-eeuwse schrijfster Emily Brontë. Het boek borduurt voort op de ingenieuze verhaalstructuur van de roman 'Wuthering Heights'. Waar Brontë's boek twee vertellers heeft en het verhaal twee generaties en twee keer achttien jaar omspant, heeft 'Het lied van ooievaar en dromedaris' elf vertellers die de lezer meenemen in een verhaal dat zich over de drie eeuwen uitstrekt. Een moderne bestseller met veel verwijzingen naar klassieke literatuur en geschiedenis. Ideale gesprekstof voor de leeskring. Reserveer tijdig je exemplaar.

DI 13 FEB

- 🕒 14u
- 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
- ✍️ schilde.bibliotheek.be
- 📞 03 380 16 01, bibliotheek@schilde.be



Leren programmeren in de bib (7 tot 12 jaar) workshop met CoderDojo

Altijd benieuwd geweest hoe computerspelletjes eigenlijk in elkaar zitten? Tijdens deze workshop leer je met scratch werken, een programma om zelf games, animaties en interactieve verhalen te maken.

Je gaat ook aan de slag met Micro:Bit en Lego WeDo. Voorkennis is helemaal niet nodig. Onze coaches leren je de kneepjes van het vak!

Een workshop voor kinderen van 7 tot 12 jaar én hun ouders.

DO 15 FEB

- (Krokusvakantie)
- 🕒 14u
 - 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
 - ✍️ schilde.bibliotheek.be
 - 📞 03 380 16 01
 - ✉️ bibliotheek@schilde.be

DO 11 APR

- (Paasvakantie)
- 🕒 14u
 - 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
 - ✍️ schilde.bibliotheek.be
 - 📞 03 380 16 01
 - ✉️ bibliotheek@schilde.be



Literaire lezing 'Iconen'

door Erik Vlamincq



Erik Vlamincq combineert maatschappelijk engagement met een ijzersterke pen. Hij komt in Werf 44 vertellen over zijn nieuwste roman 'Iconen' waarin hij wantoestanden belicht in een psychiatrische instelling in de jaren 70. In die periode ging hij aan de slag als opvoeder in een psychiatrische instelling. Een traumatische ervaring die Erik verwerkte in zijn roman.

De feiten spelen zich af in 1975 - 1976, in een instelling van de Broeders van Liefde. "Ik heb een roman geschreven gebaseerd op de realiteit. De psychiatrie van toen? Dat waren precies de middeleeuwen. Het was traumatisch om daar te werken, laat staan voor de mensen die daar moesten verblijven. Dat waren vergeetputten," vertelde Vlamincq eerder op radio Klara over zijn roman.

DO 29 FEB

-  20u
-  Werf 44 (zaal expo),
Schoolstraat 44, Schilde
-  www.werf44.be
-  03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be

Voorleesyoga voor kinderen van 5 tot 11 jaar en (groot-)ouders

Voorleesyoga is ontspannend luisteren naar verhalen, spelend grenzen verkennen, elkaar vertrouwen, flexibeler en sterker worden. Versterk de band met je kind door samen te bewegen en te genieten. De oefeningen maken je rustig en soepel.

ZA 2 MRT

-  10.30u
-  Bibliotheek
Kerkstraat 24, Schilde
('s-Gravenwezel)
-  schilde.bibliotheek.be
-  03 380 16 00, bibliotheek@schilde.be



Creabib paasdecoratie maken

De lente is bijna in het land en dus komt ook Pasen eraan. Niets leuker dan je huis te laten baden in een gezellige paasfeer.

Tijdens deze creabib maken we leuke paasdecoratie.

DI 5 MRT

-  19u
-  Bibliotheek,
Brasschaatsebaan 30, Schilde
-  www.schilde.be/inschrijven
-  3 euro
-  03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be

Lezing 'Koersgeluk' door Manu Adriaens

Manu Adriaens is ervan overtuigd: 'Het leven is mooier op twee wielen.' Hij deelt zijn passie voor de fiets in het boek 'Koersgeluk'. Grappige verhalen, komische anekdotes en filosofische uitspraken van coureurs van vroeger en nu vullen de bladzijden.

Adriaens is bekend als freelance journalist voor Humo en De Standaard. Hij publiceerde inmiddels meer dan dertig boeken over uiteenlopende onderwerpen. Hij werkte ook mee aan diverse radio- en televisieprogramma's.

WO 20 MRT

- 🕒 20u
- 📍 Werf 44 (kleine zaal), Schoolstraat 44, Schilde
- 📄 www.werf44.be
- 📞 03 380 16 01
- 📧 bibliotheek@schilde.be



Maart is jeugd- boekenmaand!

Jeugdboekenmaand 2024 heeft als thema 'sport & spel'. Het worden weken van plezier maken en doorzetten, van verbeelden en sterk worden. Want spelen en bewegen zijn goed voor je. En wat is lezen anders dan gymnastiek voor je hoofd en hart?

Doe mee met het jeugdboekenmaandspel dat je speelt op je eigen smartphone of tablet. Dit kun je alleen, of veel leuker natuurlijk, met vrienden tijdens de openingsuren van de bibliotheek. Speel samen of tegen elkaar. Jeugdboekenmaand is een initiatief van Iedereen Leest.

VR 1 MRT TOT ZO 31 MRT

- 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
- 📞 03 380 16 01
- 📧 bibliotheek@schilde.be
- 🌐 schilde.bibliotheek.be

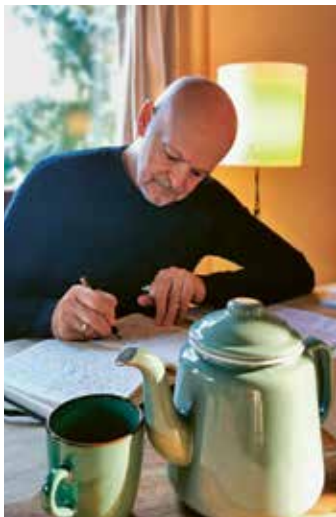


Creabib bloemen van chenilledraad

De lente is in het land en hier en daar zien we bloemen tevoorschijn komen. In deze creabib ga je aan de slag met chenilledraad om zelf een prachtig boeket samen te stellen.

DI 2 APR

- 🕒 19u
- 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
- 📄 www.schilde.be/inschrijven
- 💰 3 euro
- 📞 03 380 16 01
- 📧 bibliotheek@schilde.be



Literaire lezing door Toni Coppers

Toni Coppers praat graag en vol overgave over hoe zijn boeken ontstaan, waarom hij zo vaak een vrouw als hoofdpersonage kiest en hoe dat toch ook een beetje autobiografisch is. Hij geeft je niet alleen een blik achter de schermen van het vak, want nog liever heeft hij het over de mens achter de schrijver. Wat drijft hem, waar ligt hij van wakker en hoe werd hij langzaam maar zeker een 'echte' schrijver. Wanneer Toni vertelt, hangen mensen aan zijn lippen.

Een niet te missen lezing in samenwerking met Ummagumma.

DI 16 APR

🕒 19.30u

📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde

🌐 www.werf44.be

📞 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be

Workshop schaken voor dummies

Lijkt schaken je te ingewikkeld? Weet je niet wat de kracht is van alle verschillende stukken? Doe mee met deze schaakinitiatie en ontdek dat schaken niet alleen is weggelegd voor genieën. In samenwerking met Schaakclub Boris Spassky.

DO 25 APR

🕒 19u

📍 Bibliotheek,
Brasschaatsebaan 30
Schilde

🌐 schilde.bibliotheek.be

📞 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be



Creabib pottenmannetjes

Nog iets nodig om je omgeving op te vrolijken? Deze vrolijke pottenmannetjes zijn een leuk decoratiestuk voor thuis. Met verschillende technieken creëer je in geen tijd een uniek werkje.

DI 7 MEI

🕒 19u

📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
www.schilde.be/inschrijven

🏷️ 3 euro

📞 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be



Leeskring

Lessen - Ian McEwan

Lees je graag een goed boek en wil je er bij een kopje koffie of thee ook je mening over vertellen? Kom dan naar de leeskring van de bibliotheek.

Vier keer per jaar houden we in de bibliotheek een leeskring.

Tijdens deze leeskring bespreken we de roman 'Lessen' van Ian McEwan. De 11-jarige Roland belandt op een Engelse kostschool te midden van de naweeën van de Tweede Wereldoorlog en het IJzeren Gordijn. Ver weg vanwaar hij zijn idyllische jeugd doorbracht, trekt hij de aandacht van zijn pianolerares, Miriam Cornell. McEwan verweeft het leven van het hoofdpersonage Roland moeiteloos met grote historische gebeurtenissen zoals de Suezcrisis, Cubacrisis, de val van de Muur, de klimaatcrisis en de recente pandemie. Met 'Lessen' schreef hij misschien wel zijn meest persoonlijke roman tot nu toe. Gemiste kansen, verloren liefdes, muziek, vrienden, literatuur, seks en politiek, alles komt voorbij. Een boeiend gespreksonderwerp.

Reserveer tijdig je exemplaar:

DI 14 MEI

- 🕒 14u
- 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
- 📞 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be
schilde.bibliotheek.be

Voorlezen, durven, doen: interactief voorlezen aan een groep kinderen

In het kader van de boekstartdag organiseren we een workshop voorlezen, want voorlezen aan een groep levendige peuters of kinderen boeien met een verhaal: je moet het maar doen! Deze workshop biedt iedereen die wil voorlezen handige tips en het nodige vertrouwen om aan de slag te gaan.

WO 15 MEI

- 🕒 19.30u
- 📍 Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30, Schilde
- 📧 schilde.bibliotheek.be
- 📞 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be



Boekstartdag

Boekenplezier voor de allerkleinsten

Ook baby's en peuters houden van boekjes. Tijdens de Boekstartdag geven we aandacht aan de allerkleinste snuiters. Kom samen met je baby, peuter en/of kleuter en nestel je knus in een hoekje met verschillende materialen, voorwerpen én boekjes natuurlijk. Samen kijken, voelen, fantaseren, fabriceren. Wij zorgen voor inspirerende doe-, voel- en beleefdeeen. Sluit aan wanneer en hoelang je zelf wil.

ZA 18 MEI

- 🕒 14u
- 📍 Bibliotheek,
Brasschaatsebaan 30, Schilde
- 📞 03 380 16 01
bibliotheek@schilde.be



Creabib

Bloemen maken met eierdozen

Haal de zomer in huis met deze bloemenpracht. Ook na je vakantie zien deze zelfgemaakte bloemen er nog net zo stralend uit als toen je vertrok. Je zal versteld staan wat we allemaal kunnen maken met wat oude eierdozen.

DI 4 JUN

- 🕒 19u
- 📍 Bibliotheek,
Brasschaatsebaan 30, Schilde
- ✍️ www.schilde.be/inschrijven
- 💰 3 euro
- 📞 03 380 16 01, bibliotheek@schilde.be

Lezing Artificiële Intelligentie

Vloek of zegen?

Onze digitale samenleving zet een enorme stap voorwaarts dankzij artificiële intelligentie (AI). Programma's als ChatGPT en Dall-E creëren zelf nieuwe teksten en beelden. Supercomputer AlphaGo overtreft de wereldkampioen van het bordspel Go, en ook in de medische wereld zijn de resultaten verbluffend.

Maar hoe werkt AI precies? Welke apps en websites bestaan er? Hoe kun je er zelf nuttig gebruik van maken? En wat zijn de mogelijke gevaren voor onze maatschappij? In deze geanimeerde lezing word je met behulp van video's en een uitgebreide demo meegenomen in de fascinerende wereld van AI.

DI 18 JUN

- 🕒 19.30u
- 📍 Werf 44, (zaal expo), Schoolstraat 44, Schilde
- ✍️ www.werf44.be
- 📞 03 380 16 01
- ✉️ bibliotheek@schilde.be





**cursussen, workshops,
lezingen, uitstappen**



Babymassage tijdens de Speelbabbel

Als we geboren worden dan is aangeraakt worden onze eerste levensbehoefte. Zonder aanraken zouden we het niet overleven. Je baby voelt er zich fijn bij, het geeft hem een gevoel van gewenst te zijn, geliefd te worden. Babymassage zal ook jou meer vertrouwen geven in je ouderschap, omdat je de lichaamstaal van je baby sneller herkent en dus in kunt spelen op wat je kindje je vertelt.

Lees meer over de Speelbabbel op pagina 45.

WO 17 JAN

- 🕒 10u
- 📍 't Parkske,
Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
- 📞 03 380 07 47
welzijn@schilde.be

Familiegroep dementie: Het belang van bewegen

Is het gewoon vergeetachtigheid of dementie? De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie brengt veel teweeg. Tijdens deze bijeenkomst vertellen we over het belang van bewegen en in beweging blijven bij dementie.

DO 25 JAN

- 🕒 14-16u
- 📍 't Parkske,
Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
- ✍ inschrijven via zoersel@alzheimerligavlaanderen.be
of 0499 74 57 78
- 📞 03 380 07 40
welzijn@schilde.be

Familiegroep dementie
is een initiatief van
Alzheimer Liga Vlaanderen.



Alles over het potje tijdens de Speelbabbel

Starten met zindelijkheidstraining kan een hele uitdaging zijn. Welk potje gebruik je best? Wel of geen luier aantrekken? Wat met belonen? Tijdens dit interactieve infomoment staan we uitgebreid stil bij deze spannende fase.

Lees meer over de Speelbabbel op pagina 45.

WO 7 FEB

- 🕒 10u
- 📍 't Parkske,
Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
- 📞 03 380 07 47
welzijn@schilde.be



Lezing: Valentijn

Eten voor en na de liefde



Waarom geven mannen chocolade met Valentijn? Al eeuwenlang droomt vooral de man van eten dat zijn liefdesleven de ultieme boost kan geven. Sommige voedingsmiddelen hebben faam vanwege vermeende afrodiserende eigenschappen en belanden vaak op tafel met bijbedoelingen.

Een interessante ontdekkingsstocht naar hoe ons seksleven onze eetgewoonten beïnvloedt, bewust en onbewust, bij alle leeftijden en in alle sociale klassen.

In samenwerking met Ummagumma.

DO 8 FEB

- 🕒 19.30u
- 📍 Werf 44 (kleine zaal), Schoolstraat 44, Schilde
- ✉ info@ummagumma.be

Jaar van het hart

Valentijnskwis Ga op hartenjacht

Jaar van het hart

Een kwis waarin het hart centraal staat. Je maakt een ontdekkingsreis door lichaam en emoties.

In samenwerking met Ummagumma

DI 13 FEB

- 🕒 19.30u
- 📍 Werf 44 (kleine zaal), Schoolstraat 44, Schilde
- ✉ info@ummagumma.be

Lezing: Ons hart door cardioloog Katie Wollaert

Jaar van het hart

Als algemeen klinisch cardioloog ligt de focus van Katie Wollaert op preventieve geneeskunde, echografie, hartfalen en coronaire pathologie-diagnose via hartkatheterisaties.

Ze deelt inzichten over alles wat kan misgaan met ons hart en geeft preventietips.

MA 4 MRT

- 🕒 19.30u
- 📍 Werf 44 (kleine zaal), Schoolstraat 44, Schilde
- ✉ www.werf44.be



Peuterklanken tijdens Speelbabbel

Ting ting, pling pling, wat hoor ik daar? En vanwaar komt dat geluid? Kom het samen met je peuter ontdekken tijdens Peuterklanken. Een ontdekkingsreis op peutermaat in de wereld van liedjes en melodietjes. Goed voor fijne momenten van verwondering, ervaring en beleving.

Lees meer over de Speelbabbel op pagina 45.

WO 20 MRT

- 🕒 10u
- 📍 't Parkske,
Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
- 📞 03 380 07 47, welzijn@schilde.be



Lentefeest voor senioren smakelijk genieten

Kom mee gezellig genieten van een heerlijk driegangenmenu en aangepaste animatie. In samenwerking met de gemeentelijke seniorenraad.

DI 19 EN WO 20 MRT

- 🕒 13-17u
- 📍 Werf 44 (grote zaal), Schoolstraat 44, Schilde
- 📞 03 380 07 47, senioren@schilde.be
- 👤 Inwoners 20 euro, niet-inwoners 22 euro.
Overschrijven voor 13 maart op
BE91 7795 9291 6776
met vermelding van naam en dag van feest

DO 21 MRT

- 🕒 13-17u
- 📍 Dorpshuis, Kerkstraat 24,
Schildre ('s-Gravenwezel)
- 📞 03 380 07 47, senioren@schilde.be
- 👤 Inwoners 20 euro, niet-inwoners 22 euro.
Overschrijven voor 13 maart op
BE91 7795 9291 6776
met vermelding van naam en dag van feest



Gratis hartscreening

In samenwerking met de Belgische Cardiologische Liga



Hart- en vaatziekten zijn wereldwijd de belangrijkste doodsoorzaak. De Belgische Cardiologische Liga (BCL) informeert al meer dan 50 jaar de bevolking, hartpatiënten en hun familie hierover. Actieve preventie is cruciaal om het aantal mensen met risico op hart- en vaatziekten te verminderen. Daarom organiseert de Liga samen met lokaal bestuur Schilde screenings op risicofactoren. Laat je screenen! Kom op 27 maart naar Werf 44. En je weet hoe je hart en bloedvaten er aan toe zijn.

- ✓ BCL meet je cholesterol, bloeddruk en bloedsuiker.
- ✓ BCL berekent je BMI.
- ✓ BCL neemt een vragenlijst over risicofactoren af.
- ✓ BCL begeleidt je naar een gezonde levensstijl en verwijst je door naar de juiste artsen als het nodig is.

WO 27 MRT

- 🕒 10-16.30u
- 📍 Werf 44 (grote zaal), Schoolstraat 44, Schilde
- 📞 03 380 07 47, welzijn@schilde.be

Jaar van het hart

Workshop reanimatie en AED

Jaar van het hart

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor iedereen die wil weten hoe je een leven kunt redden. In slechts drie uur leer je wat je kunt doen als iemand bewusteloos is of een hartstilstand heeft. Je leert reanimeren en een AED-toestel bedienen.

In samenwerking met het Rode Kruis.

DO 1 EN ZA 24 FEB

DO 7 EN VR 15 MRT

DO 4 APR

🕒 19.30-22.30u
(uitgezonderd op 24 FEB van 9.30 tot 12.30 uur)

📍 Werf 44 (zaal expo),
Schoolstraat 44, Schilde
www.werf44.be



EHBO voor jonge kinderen tijdens de Speelbabbel

De meeste ongevallen gebeuren thuis. Weten wat je moet doen is dus erg belangrijk. Tijdens deze opleiding besteden we aandacht aan de eerste hulp die je geeft bij vallen, koortsstuipen, uitdroging, vergiftiging, een bloedneus, een insectenbeet en brandwonden.

Lees meer over de Speelbabbel op pagina 45.

WOENDAG 17 APR

- 🕒 9.30u
- 📍 't Parkske,
Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
- 📞 03 380 07 47
welzijn@schilde.be

Trap niet in de val (valpreventie)

Een ludiek toneelstuk voor en door senioren

Struikelen over het tapijt, je evenwicht verliezen in de tuin ... Een val is snel gebeurd. Nog te veel ouderen raken hun zelfstandigheid kwijt door een val. Toch kunnen zij en alle gezondheids- en welzijnswerkers die hen omringen actie ondernemen om vallen te voorkomen.

WO 17 APR

🕒 14-15u

📍 Buurthuis De Vier Wieken, Molenstraat 70, Schilde

📞 03 380 07 47, senioren@schilde.be



Schilde Swingt met Duo Enjoy en DJ Swa Eelen

Kom genieten van een dansje en mooie muziek. Hier horen uiteraard ook een leuke babbel, een stukje taart en een kopje koffie bij. Wil je andere senioren uit je buurt leren kennen? Kom dan zeker naar deze dansnamiddag. Ken je iemand die ook zin heeft in een gezellige namiddag? Breng hem of haar zeker mee! Ambiance verzekerd!

DO 18 APR

🕒 13u

📍 Werf 44 (grote zaal), Schoolstraat 44, Schilde

📞 03 380 07 47, senioren@schilde.be

🎫 5 euro (kopje koffie en stuk taart inbegrepen)

Knuffelturnen tijdens de Speelbabbel

Knuffelturnen is een leuke manier van bewegingsopvoeding voor kleuters met één van hun (groot) ouders. Samen bewegen, voelen, genieten en ontspannen is het doel.

Lees meer over de Speelbabbel op pagina 45.

WO 15 MEI

🕒 9.30u

📍 't Parkske, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde

📞 03 380 07 47
welzijn@schilde.be



Workshop hartcoherentie: ontdek innerlijke rust en balans

door Peter Rosvelds

Jaar
van het hart

Wil je beter leren omgaan met stress? Verlang je naar innerlijke rust en emotioneel evenwicht? Onze hartcoherentie workshop biedt jou de sleutel tot een goede ademhaling en een gezonder leven.

Wat is hartcoherentie?

Hartcoherentie is een wetenschappelijk onderbouwde methode om je hartslag en ademhaling met elkaar harmonie te brengen. Door simpele ademhalingstechnieken te combineren met positieve emoties, verbeter je je mentale, emotionele en fysieke welzijn.

Het is een manier om zelfstandige stress te verminderen. In de workshop leer je de techniek en ontdek je hoe je thuis verder kunt oefenen via een app op je mobiele telefoon.

WO 29 MEI

- 🕒 19.30u
- 📍 Werf 44 (kleine zaal),
Schoolstraat 44, Schilde
- 📄 www.werf44.be



Tandjes poetsen en gaan slapen tijdens de Speelbabbel



Tijdens dit infomoment staan we stil bij het belang van een goede mondhygiëne en hoe je 'gaan slapen' in een leuk ritueel giet.

Lees meer over de Speelbabbel op pagina 45.

WO 12 JUN

- 🕒 9.30u
- 📍 't Parkske,
Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde
- 📞 03 380 07 47
welzijn@schilde.be



Speelbabbel

De Speelbabbel is een ontmoetingsmoment voor mama's, papa's en andere vertrouwenspersonen zoals oma's, opa's, pleegouders ... en hun kindje(s) van 0 tot 3 jaar. Terwijl de kinderen met elkaar spelen, kunnen hun ouders een praatje slaan. Ook de allerkleinsten, die nog niet echt kunnen spelen, zijn welkom.

Het onthaal gebeurt door vrijwilligers en een medewerker van het Huis van het Kind. Heb je een vraag, dan kun je altijd bij hen terecht. Er is leuk speelgoed voorzien voor baby's en peuters. Voor de mama's en papa's staat een kopje koffie of thee met iets lekkers klaar. Voor de kinderen is er een stukje fruit.

Kom jij ook naar de Speelbabbel?

Elke woensdag van 9 tot 12 uur ben je welkom in 't Parkske, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde. Tijdens de schoolvakanties of schoolvrije dagen gaat de Speelbabbel niet door.

Ben jij mantelzorg(er)?

Kom naar het Mantelzorgcafé

Vlaanderen kent meer dan 600 000 mantelzorgers. Zij zorgen voor iemand die omwille van ziekte, handicap, ouderdom, een psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek ondersteuning nodig heeft. Ben jij mantelzorg(er) en wil jij wel eens andere mantelzorgers uit onze gemeente ontmoeten om ervaringen uit te wisselen? Informatie krijgen over een specifiek thema of wil je gewoon even ontspannen met gelijkgestemden? Dan ben je van harte welkom in het mantelzorgcafé.

Programma voorjaar 2024

In het voorjaar staan er drie interessante sprekers op de agenda.

VR 23 FEB	Lezing dementie Je krijgt info over het ontstaan, de eerste symptomen, innoverende medicatie, ...	Jan De Lepeleire, huisarts en professor aan de KU Leuven
VR 9 APR	Lezing over toedienen van zorg. Je krijgt info over ergonomie bij zorgtoediening. Welke technieken en technologie kun je gebruiken? Ook het klaarmaken, innemen en trouw volgen van medicatie komt aan bod.	Sabine Vermetten, verpleegkundige
VR 7 JUN	Infonamiddag sociale voorzieningen bij de gemeente Schilde Je krijgt advies rond zorgplanning en mantelzorg en hulp bij het invullen van de juiste documenten.	Robert Van Meerbeeck, LEIF-consulent

- 🕒 14-16u
- 📍 Buurthuis De 4 Wieken, Molenstraat 70, Schilde
- ✉ buurthuisdevierwieken@schilde.be



Activiteit

Bingonamiddag

Kom jij mee bingo spelen?
Een leuke activiteit voor jong en oud.

Kaartnamiddag

Gezellig samen kaarten: wiezen, kleurenwiezen, rikken of kingen. Het kan allemaal.

Sjoelen

Nog eens zin in een oud volksspel? Kom dan samen met ons sjoelen.

Mandala's kleuren

Zet je gedachten even helemaal op nul, verlies je in de rust en regelmaat van het inkleuren en laat je creativiteit de vrije loop. Wij voorzien alle materialen.

Smullen op Valentijn

Komen jij en je geliefden genieten van een heerlijk gebak en een tasje koffie? Dit alles omringd met een vleugje muziek.

Kaasavond

Schuif aan en geniet mee van een uitgebreid assortiment van kazen en brood.

Praktisch

🕒 ELKE DI EN DO
14u
📍 0,50 euro per spel

🕒 ELKE MA EN WO
13.30u
📍 in samenwerking met kaartclub Krommenaas

🕒 ELKE MA
14u

🕒 ELKE WO
14u
📍 2 euro per spel

🕒 WOE 14 FEB
14u
📍 7 euro
✍️ Inschrijven verplicht: 03 312 84 80,
buurthuisdevierwieken@schilde.be

🕒 VR 1 MRT
17u
✍️ Inschrijven verplicht
03 312 84 80
buurthuisdevierwieken@schilde.be
(vanaf 20 januari tot 20 februari)



De4Wieken Buurthuis

📍 Buurthuis De 4 Wieken
Molenstraat 70, Schilde
📞 03 312 84 80
buurthuisdevierwieken@schilde.be

