

# HET CORONAVIRUS

## JE BENT ZIEK



Je hebt 1 of meer van deze klachten:

hoesten, kortademig, pijn in de borststreek, keelpijn, smaak- en/of geurverlies, uitgesproken vermoeidheid, koorts, spierpijn, hoofdpijn, loopneus, diarree, gebrek aan eetlust, verwardheid, plotse val

Je gaat in isolatie.  
Je belt je huisarts.

Je huisarts regelt een test, indien nodig. Je blijft in isolatie tot je het resultaat van de test kent.

Niet alle COVID-patiënten zijn kort van adem of hebben koorts, geur- en smaakverlies. Ook milde luchtwegklachten zoals een lopende neus of keelpijn kunnen wijzen op COVID19.

Contacteer steeds je huisarts als je griepachtige symptomen en/of luchtwegklachten hebt. Dus ook als de symptomen lijken op een gekende sinusitis of verkoudheid.

Je huisarts zal inschatten of een test nodig is.

## ISOLATIE

## WAT MOET JE DOEN?



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel zelf naar de apotheek of supermarkt, als het echt niet anders kan.



Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Draag altijd een mondneusmasker als je met iemand contact hebt.



Zet je ramen open.



Was regelmatig je handen.



Woon je samen met iemand? Gebruik andere spullen, een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.

# HET RESULTAAT VAN JE TEST

- Vind je na 24-48 u op [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).
- Contacteer je huisarts als je het niet vindt.

## JE TEST POSITIEF

- Je blijft minstens 10 dagen thuis, in isolatie.
- Na 3 dagen zonder koorts en verbetering van de overige symptomen, mag je uit isolatie.
- Je huisarts volgt je situatie op en verlengt je isolatie indien nodig.

Huisgenoten gaan in quarantaine en laten zich testen op dag 1 en dag 7 na het laatste contactmoment met jou.

## JE TEST NEGATIEF

- Bespreek je symptomen met je huisarts.
- Je mag uit isolatie.



## CONTACTONDERZOEK

Ben je besmet? Dan zal een medewerker van het contactonderzoek je bellen of sms'en om te vragen met wie je nauwe contacten had de voorbije dagen.

Je krijgt telefoon van het nummer 02 214 19 19 of een sms van 8811.

Jouw contacten worden op de hoogte gebracht dat ze in contact kwamen met een besmet persoon. Er wordt rekening gehouden met de privacy. Jouw naam wordt aan niemand doorgegeven!

Meer informatie over het coronavirus vind je op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) of 0800 14 689.

Bron: Sciensano

Ontwerp: ELZ Voorkempen en Logo Antwerpen  
in samenspraak met ELZ's en HAK's in Vlaanderen

